



پیشگیری، تشخیص و درمان پرفشاری خون

همراه با: بومی سازی راهکارهای کنترل و درمان پرفشاری خون در ایران

The First Seminar on

Prevention, Diagnosis & Management of Hypertension

With: Preparation of Iranian Guidelines of Hypertension Control & Treatment

27 – 29 Sep. 2011 – Isfahan – Iran ۵-۷ مهرماه ۱۳۹۰ - اصفهان



(Poster)

کاربرد طب مکمل و جایگزین در کنترل فشارخون بالا

Utilization of complementary and alternative medicine in control of hypertension

اعظم قربانی^۱، سیما قزلباش^۲، سحر قزلباش^۳

Azam Ghorbani¹, Sima Ghezelbash², Sahar Ghezelbash³

مقدمه: در حال حاضر فشارخون بالا یکی از شایعترین بیماریهای مزمن محسوب می شود. بعلت طولانی بودن دوره این بیماری، بیماران پس از مدتی مصرف دارو را ترک کرده و سایر روشهای درمان غیردارویی را جستجو می کنند. طب مکمل و جایگزین از جمله درمانهای غیردارویی مفید و کم هزینه در فشارخون بالا است که مورد توجه بیماران قرار داشته و کاربرد آن در سراسر جهان رو به افزایش می باشد.

روش اجرا: این مطالعه یک مرور جامع است که با جستجوی وسیع در پایگاههای اطلاعاتی «scopus , google pubmed , science direct , scholar» بااستفاده از کلیدواژه های «hypertension, aromatherapy , complementary and alternative medicine , herbal medicine» انجام شد. از بین مقاله ها، مقالات دارای طرح توصیفی مورد مطالعه قرار گرفته و نتایج حاصل تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: طب مکمل و جایگزین شامل کاربرد داروهای گیاهی و آروماتراپی و موارد دیگر آن در کنترل فشارخون بالا تأثیر دارد. طبق نتایج حاصل از مطالعات انجام شده داروهای گیاهی از قبیل شیرین بیان و سیر در کاهش فشارخون نقش دارد. نتایج مطالعات انجام شده اثر کاهندگی استنشاق روغن معطر ترنج بر فشارخون سیستولیک و دیاستولیک مبتلایان به فشارخون بالا را نشان می دهد. طبق نتایج حاصل از مطالعه دیگری رایحه جوز فشارخون سیستولیک را کاهش داد. همچنین نتایج مطالعات نشان دادند استنشاق ترکیب روغنهای معطر اسطوخدوس و ترنج فشار خون سیستمیک را کاهش می دهد.

نتیجه گیری: با توجه به تأثیر درمانهای غیردارویی بر فشارخون و تمایل بیماران به کاربرد آن، انجام مطالعات بیشتر در ارتباط با تعیین میزان دقیق مصرف و شناسایی عوارض جانبی احتمالی آنها اهمیت بسزایی دارد.

واژه های کلیدی: فشارخون بالا، طب مکمل و جایگزین، آروماتراپی، گیاهان دارویی

Email: azamghorbani10@yahoo.com

^۱ کارشناس ارشد پرستاری، مربی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ایران

^۲ کارشناس ارشد پرستاری، مربی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ایران (نویسنده مسئول)

Email: Simaghezelbash1364@yahoo.com

^۳ کارشناس پرستاری، مرکز تحقیقاتی، آموزشی قلب و عروق امام علی (ع)، کرمانشاه

Email: Sahar1983_2012@yahoo.com